

| | |
|------|---------------|
| 문서번호 | 청소년상담복지센터-153 |
| 보존기간 | |
| 결재일자 | 2022.01.17 |
| 공개여부 | |

| | | | | |
|-----|-----|-----|------|----------|
| 주임 | 주임 | 센터장 | 사무국장 | 상임이사 |
| | | | | 전결 01/17 |
| 박윤성 | 차희정 | 유성재 | 김명옥 | 윤영란 |
| 협 조 | | | | |

2022 인터넷·스마트폰 과의존 전담사업 운영 계획

- 사업기간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 9세~24세 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 및 보호자
- 사업내용
 - 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 위험군 치유서비스 지원
 - 인터넷·스마트폰 과의존 청소년집단프로그램 및 부모교육 운영
 - 가족치유캠프 및 과의존 예방 캠페인 · 발굴 아웃리치 실시
- 사 업 비 : 40,590천원 (국비 17,795천원, 지방비 17,795천원, 시비 5,000천원)

2022 인터넷·스마트폰 과의존 전담사업 운영 계획

- 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 이용습관 전수조사를 실시하여 주의군 및 위험군 청소년 사후조치 및 예방프로그램으로 청소년의 건강한 성장 도움
- 지역사회 교육기관(교육청 및 관내 학교 등) 및 유관기관과의 유기적인 협력체계를 강화하여 인터넷·스마트폰 과의존 발굴 증대
- 위드코로나시대에 투트랙(Two-track) 상담서비스 다각화를 유지하고 방역 지침을 준수한 집단상담교육 지원으로 특화된 전문서비스 제공

1 사업개요

- 사업기간 : 2022년 1월 ~ 12월
- 사업대상 : 9~24세 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 및 보호자
- 사업내용
 - 온라인진단조사 부모동의자 및 자체발굴 대상자에 대한 치유서비스(상담) 제공
 - 인터넷·스마트폰 과의존 집단프로그램 및 과의존 자녀를 위한 부모교육 운영
 - 인터넷·스마트폰 과의존 해소 가족치유캠프 운영 및 사후관리
 - 인터넷·스마트폰 과의존 발굴아웃리치 및 예방 캠페인 진행
- 사업비 : 40,590천원 (국비 17,795천원, 지방비 17,795천원, 시비 5,000천원)
- 법적근거

- 청소년기본법 제8조(국가 및 지방자치단체의 책임) 제51조(청소년유익환경의 조성), 제52조(청소년유해환경의 규제)
- 청소년보호법 제4조(사회의 책임) 및 동법 시행령 제5조(국가와 지방자치단체의 책무), 제27조(인터넷게임 중독 등의 피해 청소년 지원)

2 추진방향

- 인터넷·스마트폰 과의존 위험 단계별 상담·치료 지원 등 맞춤형 종합 서비스 지원
- 지역사회 네트워크를 활용한 아웃리치 및 캠페인 실시로 과의존 청소년 발굴 증대
- 과의존 해소를 위한 부모교육 참여안내 공문협조(교육기관) 및 찾아가는 홍보활동 (다양한 SNS매체 활용, 아파트관리소 홍보협조, 현수막 게시 등) 확대

○ 2022년도 인터넷·스마트폰 과의존 전담사업 운영 계획

| 1/4 분기 | | 2/4 분기 | |
|--------|---|--------|--|
| 1월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 사업계획 작성 ■ 프로그램 홍보 준비 | 4월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ '슬기로운 스마트폰 생활' 청소년집단 강사교육 및 시연 실시 ■ '슬기로운 스마트폰 생활' 집단프로그램 신청안내 학교별 공문 발송 ■ 예방캠페인 및 발굴아웃리치(1) |
| 2월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 청소년집단프로그램 및 부모교육 세부내용 계획 및 보완 ■ '스마트폰을 스마트하게 금쪽수업' 부모교육 홍보활동 | 5월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 추가심리검사 해석 ■ 스마트폰 청소년집단 신청 접수 ■ 스마트폰 청소년집단 운영(1) ■ 스마트폰 부모교육 진행(2) ■ 예방캠페인 및 발굴아웃리치(2) |
| 3월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 학령전환기 진단조사 협력 ※ 관내 초등 473개교 중등 259개교, 고등 185개교 대상 ■ 스마트폰 부모교육 진행(1) | 6월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 스마트폰 청소년집단 운영(2) ■ 예방캠페인 및 발굴아웃리치(3) |
| 3/4 분기 | | 4/4 분기 | |
| 7월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 가족치유캠프 홍보 및 접수 | 10월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 스마트폰 청소년집단 운영(4) ■ 예방캠페인 및 발굴아웃리치(5) |
| 8월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 가족치유캠프 실시 ■ '스마트폰을 스마트하게 금쪽수업' 부모교육 홍보 및 신청 접수 | 11월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 스마트폰 청소년집단 운영(5) ■ 스마트폰 부모교육 진행(4) |
| 9월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 스마트폰 청소년집단 운영(3) ■ 스마트폰 부모교육 진행(3) ■ 예방캠페인 및 발굴아웃리치(4) | 12월 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 맞춤형 상담 서비스 지원 ■ 사례종결 및 추후상담 안내 ■ 사업 결과 보고 및 정산 작성 |

○ 2022년도 인터넷·스마트폰 과의존 전담사업 세부 내용

| 사업명 | | 사업 내용 |
|-------------------------------------|-----------------------|---|
| I. 과의존 위험군 치유 서비스 지원 | 학령전환기 진단조사 협력 | 내용 : 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사를 위한 협력체계 구성 인원 : 학령전환기(초4, 중1, 고1) 청소년 |
| | 맞춤형 상담 서비스 제공 | 내용 : 개인상담, 집단상담, 1388 전화상담, 가족상담 등 맞춤형 상담 서비스 제공 인원 : 학령전환기 진단조사 결과 주의 및 위험군으로 확인된 청소년, 자발적으로 인터넷·스마트폰과의존 상담을 희망 하는 청소년 |
| | 추가심리검사 해석 | 내용 : K-CBCL 6-18 (아동 청소년 행동평가척도 부모용), K-YSR (청소년 행동평가척도 자기보고용) 검사 결과에 대한 해석상담 인원 : 학령전환기 진단조사 결과 위험군으로 확인되어 학교에서 추가심리검사를 실시한 청소년 |
| | 병원연계 및 치료 | 내용 : 경북청소년상담복지센터를 통해 치료협력병원에 연계하여 종합심리검사(Full battery) 지원 및 치료 의뢰·치료비 지원 인원 : 추가심리검사 결과 인터넷·스마트폰 과의존 이외 기타 우울증, ADHD(주의력결핍과잉행동장애) 등이 발견된 청소년 |
| | 치유특화 프로그램 캠프 연계 | 내용 : 인터넷·스마트폰 치유캠프, 가족치유캠프, 국립청소년 인터넷 드림마을 등 연계 인원 : 학령전환기 진단조사 결과 주의 및 위험군으로 확인된 청소년 |
| II. 과의존 청소년 활동지원 | 청소년집단 프로그램 | 내용 : 진단조사 결과에 따른 집단상담 프로그램 개입 인원 : 청소년 300명(학교별 집단프로그램 실시, 4회기) |
| | 가족치유캠프 | 내용 : 치유 프로그램(집단상담, 예술치료 등), 대안활동 프로그램 (레크리에이션, 자연 친화 활동 등) 인원 : 청소년 및 부모 40명(20가족 40명) |
| | 부모교육 운영 | 내용 : 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 치유 및 해소를 돕기 위한 부모교육 실시 인원 : 부모 및 일반시민 80명 (총 4회) |

I. 과의존 위험군 치유 서비스 지원

| | |
|--------------|---|
| 홍보 방법 | 신청안내 공문발송(관내 초·중·고 127개교), 모집공고문 게시(청소년재단 및 시청홈페이지, SNS 홍보활동(페이스북, 카카오톡채널), 보도자료 배부 |
| 모집 방법 | 전자문서 공문, 전화, 이메일, 방문 접수 |
| 지원 내용 | <ul style="list-style-type: none"> - 학령전환기(초4, 중1, 고1) 대상 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사 및 자체발굴 청소년에게 맞춤형 상담서비스 및 치유평화프로그램 연계 - 인터넷·스마트폰 과의존에 관심 있는 지역사회 시민 및 부모를 대상으로 부모교육을 실시하여 과의존 치유 환경 조성 및 정서적 지지 강화 - 학교연계 과의존 발굴아웃리치를 실시하고 스마트폰 쉼 이동상담실을 통한 심리검사 제공으로 과의존 문제 인식 및 예방 활동 장려 |

1) 학령전환기 진단조사 협력(실시주체 : 교육청 및 각 학교 담당자)

- 일정 : 3월~4월
- 장소 : 지역 내 전체 초·중·고등학교
- 인원 : 학령전환기(초4, 중1, 고1) 청소년
- 내용 : 인터넷·스마트폰 이용습관 진단조사를 위한 협력 체계 구성

2) 맞춤형 상담 서비스 제공

- 일정 : 3월~11월
- 장소 : 상담복지센터 상담실, 지역 내 희망하는 초·중·고등학교
- 인원 : 학령전환기 진단조사 결과 주의 및 위험군으로 확인된 청소년, 자발적으로 인터넷·스마트폰 과의존 상담을 원하는 청소년
- 내용 : 개인상담, 집단상담, 1388 전화상담, 사이버상담 등 맞춤형 상담서비스 제공

3) 추가심리검사 해석

- 일정 : 4월~5월
- 장소 : 상담복지센터 상담실
- 인원 : 학령전환기 진단조사 결과 위험군으로 확인되어 학교에서 추가 심리검사를 실시한 청소년
- 내용 : K-CBCL 6-18(아동·청소년 행동평가척도 부모용), K-YSR (청소년행동평가 척도 자기보고용) 검사 결과에 대한 해석상담

4) 병원연계 및 치료(실시주체 : 경북청소년상담복지센터)

- 일정 : 5월~11월
- 장소 : 지역 내 치료 협력 병원(예: 포항성모병원 등)
- 인원 : 추가심리검사 결과, 인터넷·스마트폰 과의존 이외 기타 우울증, ADHD (주의력결핍과잉행동장애) 등이 발견된 청소년
- 내용 : 경북청소년상담복지센터를 통해 치료협력병원에 연계하여 종합심리검사 (Full battery) 지원 및 치료 의뢰·치료비 지원

5) 치유평화프로그램 캠프 연계

- 일정 : 5월~10월
- 장소 : 한국청소년상담복지개발원
- 인원 : 학령전환기 진단조사 결과 주의 및 위험군으로 확인된 청소년
- 내용 : 인터넷·스마트폰 치유평화(차수별 11박 12일), 가족치유평화(차수별 2박 3일), 국립청소년인터넷드림마을(1주~4주) 등 연계

II. 과의존 청소년 대안활동 지원

| | |
|--------------|--|
| 홍보 방법 | 신청안내 공문발송(관내 초·중·고 127개교), 모집공고문 게시(청소년재단 및 시청홈페이지, 아파트단지 관리소 협조, 변화가 현수막 부착), SNS 홍보활동(페이스북, 맘카페, 카카오채널), 보도자료 배부 |
| 모집 방법 | 전자문서 공문, 온라인 네이버폼, 전화, 이메일, 방문 접수 |
| 지원 내용 | 인터넷·스마트폰 과의존 청소년 대상 가족 기능 강화 및 대안활동 활성화를 위해 청소년 집단프로그램, 부모교육, 가족치유평화, 예방 캠페인 및 발굴아웃리치 실시 |

1) 인터넷·스마트폰 예방 청소년집단프로그램

- 일정 : 3월~11월
- 장소 : 관내 초·중·고등학교
- 인원 : 청소년 300명(학교별 집단프로그램 4회기)
- 내용 : 스마트폰 과의존 문제점검 및 자기조절 교육(2회기)/ 대안활동 탐색(2회기)

2) 인터넷·스마트폰 과의존해소 가족치유평화

- 일정 : 8월 중
- 장소 : 구룡포청소년수련원
- 인원 : 청소년 및 부모 40명(20가족)
- 내용 : 치유평화 프로그램(집단상담, 예술치료 등), 대안활동 프로그램(레크리에이션, 자연 친화 활동 등)

3) 인터넷·스마트폰 사용조절 부모교육

- 일정 : 8월 중
- 장소 : 포항시청소년수련관 상담복지센터
- 인원 : 청소년 및 부모 80명(총 4회)
- 내용 : 스마트미디어 세계의 이해, 효과적인 스마트폰 사용 자녀 지도법 숙지, 가족교육자료 및 실천과제 제시

4) 인터넷·스마트폰 과의존 예방캠페인 및 발굴아웃리치

- 일정 : 3월~11월
- 장소 : 관내 초·중·고등학교
- 인원 : 청소년 500명
- 내용 : KS척도 실시를 통한 과의존 문제인식 및 건전한 스마트미디어 사용조절 문화 조성

4

소요예산

| 과 목 | | 사 업 액 (단위:천원) | 설 명 내 용 |
|---------|---------|------------------|--|
| 총 계 | | 40,590 | |
| 소 계 | | 35,590 | |
| 국비 / 시비 | 인건비 | 35,590 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 기본급 2,143,000원x12월=25,716,000원 ○ 퇴직적립금 27,223,000원x1/12x100%=2,268,000원 ○ 정규직전환비 2,760,000원 ○ 기관부담금 26,116,000원x10.8%=2,820,000원 ○ 기타운영비 <ul style="list-style-type: none"> - 명절휴가비 200,000원x2회=400,000원 - 연차수당 2,143,000원x1.0/209x8시간x2일=164,000원 - 연장휴일근로수당 2,143,000원x1.5/209x6시간x12월=1,107,000원 - 관외출장여비 71,000원x5회=355,000원 |
| | 소 계 | 5,000 | |
| 시비 확보 | 집단 프로그램 | 3,000 | ○ 강사비 30,000원x4회x25집단=3,000,000원 |
| | 가족치유크램 | 1,800 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 홍보비 (현수막)50,000원x3개+110,000원x1개=260,000원 ○ 재료비 (명찰, 구급약 등)3,500원x40명=140,000원 ○ 임차비 330,000원x1회=330,000원 ○ 보험료 20,000원x1식=20,000원 ○ 강사비 <ul style="list-style-type: none"> - 2급 (기본)150,000+(초과)80,000원=230,000원 - 4급 (기본)80,000+(초과)40,000원=120,000원 - 집단강사 30,000원x1회기x2집단=60,000원 ○ 급식비 <ul style="list-style-type: none"> - 급식 8,000원x40명x1식=320,000원 - 간식 4,000원x40명x2회=320,000원 |
| | 부모교육 | 200 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 홍보비 (현수막)40,000원x1개=40,000원 ○ 재료비 (명찰, L홀더 등)1,000원x20명x4회=80,000원 ○ 다과비 1,000원x20명x4회=80,000원 |

5

기대효과

- 청소년 인터넷·스마트폰 과의존 해소사업을 확대하고 부모교육 활성화를 통해 스마트미디어 세계를 이해하여 정서적 지지를 강화하는 인식개선 확장
- Two-Track 인터넷·스마트폰 맞춤형 상담서비스 제공으로 워드코로나시대에 불가피한 스마트미디어 사용 조절력을 개선하고 자존감 향상을 도움
- 지역사회 교육 및 유관기관 협력을 통한 위기 청소년 안전망 확대